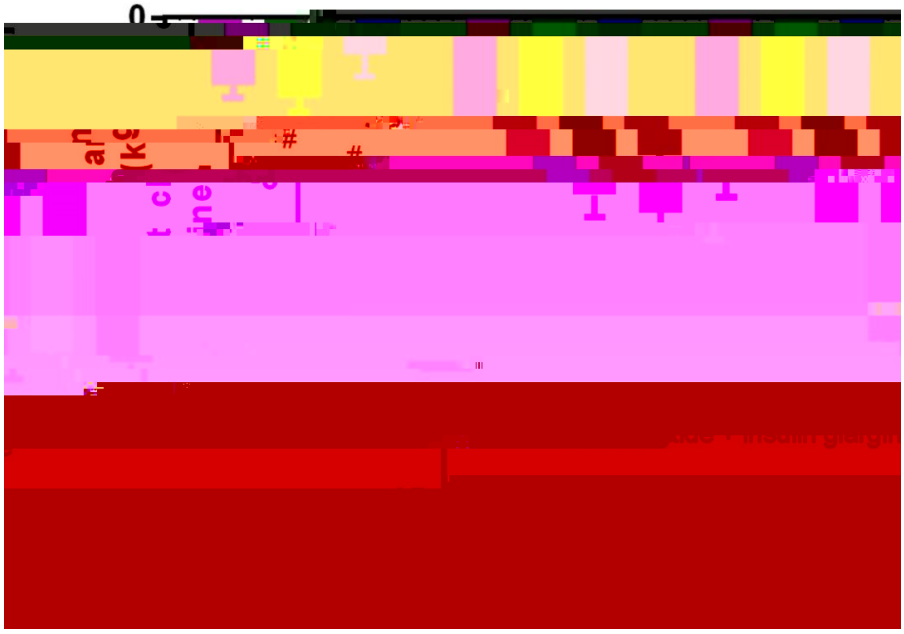
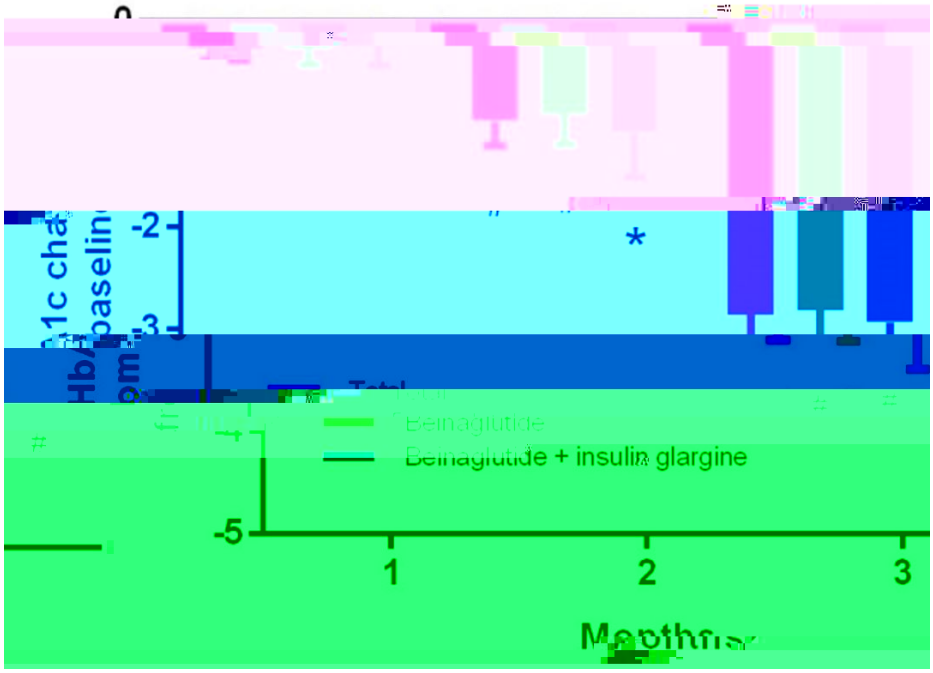
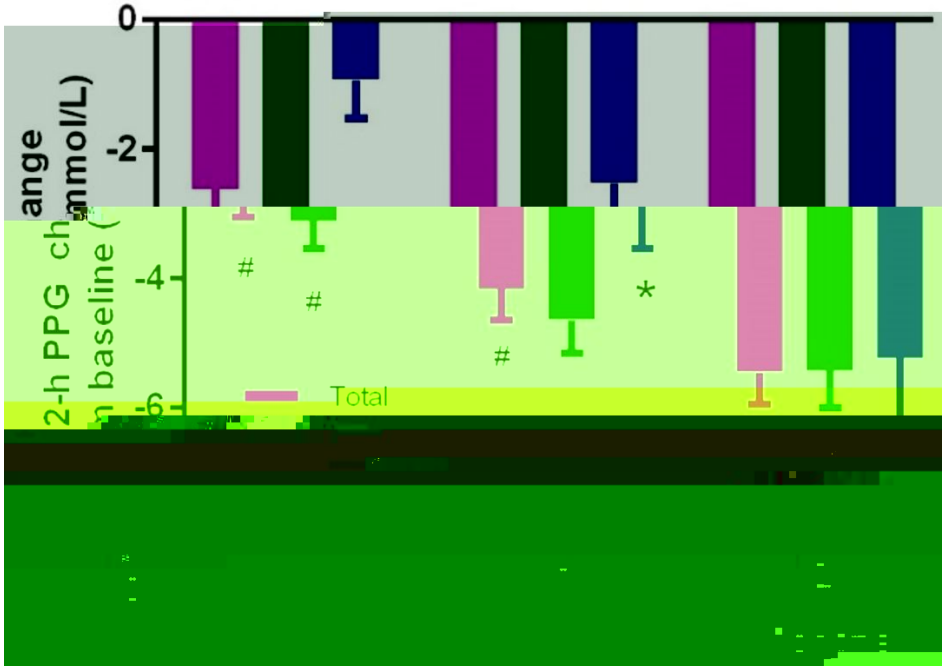
# 贝那鲁肽真实世界研究数据

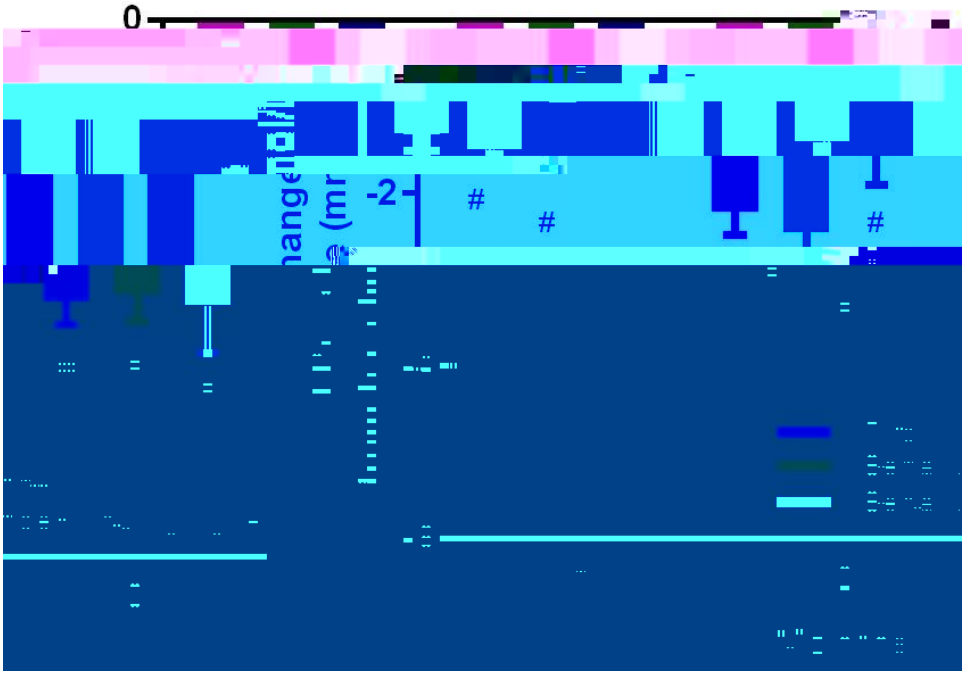


**降糖效果**

治疗前后 HbA1c 下降 2.87%，2h-PPG 下降 5.46mmol/L，FPG 下降 3.04mmol/L（皆为均值，P 值均＜0.0001），如下图所示。对单用贝那鲁肽、贝那鲁肽联合甘精胰岛素治疗两组人群进行亚组分析，也得出跟总人群类似的结果。






**哪些患者效果最好**

基线 BMI≥28kg /m2 的患者和贝那鲁肽日剂量 0.60 mg 的患者治疗后体重降幅更大；基线 HbA1c≥9%的患者和贝那鲁肽日剂量 0.40-0.48 mg 的患者治疗后 HbA1c 降幅更大。通过多元线性回归模型发现，贝那鲁肽治后体重降幅跟基线 BMI 和贝那鲁肽日剂量相关，HbA1c 降幅跟基线 HbA1c 值和贝那鲁肽日剂量相关。

**对心血管危险因素的改善**

除了减重和降糖，治疗前后收缩压下降 15.1mmHg，甘油三酯下降 1.57mmol/L，低密度脂蛋白胆固醇下降 1.54mmol/L、高密度脂蛋白胆固醇增加 0.99mmol/L（以上皆为均值，P 值均＜0.0001）。对单用贝那鲁肽、贝那鲁肽联合甘精胰岛素治疗两组人群进行亚组分析，得出跟总人群类似的结果。

**治疗期间不良反应**

最常见的不良反应是胃肠道症状，包括恶心(51.0%)和呕吐(18.2%)，其他不良反应包括头晕